

BEGS Ausschreibung

Handlungsmöglichkeiten im Umgang mit schwierigen Situationen im Schulalltag mit Fokus auf Gefühlsarbeit und Beziehung

Angespanntes Klassenklima, Extremismus, gewaltbereite Schülerinnen und Schüler, Ausgrenzung, Mobbing, Hass gegen Lehrpersonen, vulgäre Sprache und Prügeleien auf dem Pausenhof – der Schulalltag kann für Personen, die mit Schulklassen arbeiten zu einer grossen Herausforderung werden.

Was hilft mir, um die Dynamik in einer Klasse oder in Konflikten besser zu verstehen? Wie gehe ich mit Konflikten und Aggression um? Wie reagiere ich konstruktiv auf schwierige Situationen? Wie kann ich das Klassenklima nachhaltig verbessern? Wie kann ich das Vertrauen unter den Schülerinnen und Schülern und gegenüber den Erwachsenen fördern? Wie kann ich die Kommunikationskultur verändern und die Kommunikation über Gefühle fördern?

Diese 2-tägige Weiterbildung mit Anne Schmid, Fachexpertin bei BEGS, vermittelt Handlungsmöglichkeiten im Umgang mit schwierigen Situationen im Schulalltag mit Fokus auf Gefühlsarbeit und Beziehung.

Ziele der Weiterbildung:

- Verständnis von Gefühlen als Grundlage für einen gesunden und nachhaltigen Beziehungsaufbau zu Kindern, Jugendlichen und Eltern/Erwachsenen
- Kenntnisse zu achtsamer und authentischer Kommunikation auf allen vier Daseinsebenen (physischer, emotionaler, intellektueller und energetischer Körper)
- Wirksame Lösungen und konkrete Möglichkeiten entwickeln um bessere Situationen im Schulalltag zu erschaffen.
- Kompetenzen für den Vertrauensaufbau zur nachhaltigen Deeskalation in schwierigen Situationen (u.a. Mobbing) und zur Förderung eines angstfreien und entspannten Miteinanders im Klassen- und Schulverbund.
- Wege zur Förderung von Selbstachtung, Selbstwertgefühl und zur Stärkung der Persönlichkeit

Termin: 10.-11. Oktober 2019 9:00 - 18:00 Uhr

Ort: Bern oder Kerzers, wird je nach Anzahl Anmeldungen noch bekannt gegeben

Kurskosten: CHF 570.- (im Preis sind Kaffee, Tee, Wasser und Snacks enthalten) Mahlzeiten oder Übernachtungskosten müssen selber übernommen werden.

Über Anne Schmid:

Mit Respekt, Klarheit, Präsenz und ihrer Fähigkeit bewertungsfrei und wertschätzend den Menschen in seiner Gesamtheit zu sehen, können transformierende Gespräche und tiefe emotionale Heilungsprozesse geschehen. In der ganzheitlichen Begleitung, Beratung und Schulung von Menschen legt sie besondere Aufmerksamkeit auf nachhaltige Veränderungsprozesse und das Integrieren des freigelegten Potenzials in den verschiedenen Daseinsebenen.

Eigenverantwortung, emotionale Intelligenz, Beziehungskompetenz, achtsame Kommunikation und Stärkung der inneren Widerstandsfähigkeit wird fühl- und erlebbar.

Anmeldung und Informationen unter:

info@begs.ch
+41 78 723 72 01
www.begs.ch